

# UGL



## Utveckling av Grupp och Ledare

Ledarskapskursernas kurs, förebilden och originalet. Om du bara ska gå en ledarskapskurs i ditt liv rekommenderar vi UGL. Genom konkreta upplevelser där både du och övriga deltagare bidrar får du förståelse för hur stor inverkan gruppdynamik och grupprocesser har på allt som sker omkring dig, samt hur du hanterar detta.

Kursen Utveckling av Grupp och Ledare passar dig som vill bli en effektiv ledare, utbildare eller gruppmedlem.

Under fem heldagar får du träna dig i ledarskap, att ge och ta emot feedback, att kommunicera direkt och tydligt samt träna på konflikthantering och se en grupps utveckling.

Rezon jobbar med den utvecklade och reviderade UGL 2008 (version 2012) där de senaste resultaten från forskning kring grupprocesser, gruppdynamik och ledarskap inarbetats. Samtliga handledare är UGL 2008 certifierade av Försvärshögskolan. Läs mer på sidan 3.

## Kursens mål är att få ökad förmåga att:

- Arbeta med reflektion och lärande enskilt och i grupp.
- Hantera och förstå konflikter.
- Kunna kommunicera direkt och klart.
- Förstå känslors inverkan på individ som gruppnivå.
- Kunna ta och ge utvecklande feedback.
- Förstå hur värderingar påverkar relationer och ledarskap.
- Kunna urskilja olika stadier i grupps utveckling och det egna förhållningssättet relaterat till dessa.
- Förstå behovet av olika ledarstilar.

Detta sker genom uppgifter enskilt och i grupp och genom att få reflektera och samtala om upplevelserna efter genomförandet samt att dra slutsatser för egen del om olika tankar, känslor och beteenden som uppgiften gav upphov till. Utifrån punkterna till vänster kommer du få ökad självkänedom och personlig utveckling.

Kursen riktar sig till ledare, medarbetare och utbildare som är intresserade av ledarskaps- och individutveckling och som vill bli effektivare i sin roll.



## Kurstillfällen för UGL under 2014

Sundsvall: vecka 8, 15, 19, 26, 36, 45, 49

Stockholm Villa Pauli: vecka 3, 6, 8, 10, 13, 15, 19, 21, 24, 26, 27, 34, 36, 38, 40, 42, 45, 47, 49

Stockholm Villa Brevik: vecka 3, 6, 13, 15, 19, 21, 24, 26, 36, 40, 45, 47, 49

Göteborg: vecka 10, 15, 21, 38, 45, 49

Skövde: vecka 5, 15, 21, 35, 41, 49

Växjö: vecka 21, 41, 48

Anmälan sker enklast via webben [www.rezon.se/anmalan](http://www.rezon.se/anmalan)

## Kurspris

Priset för kursen är 15 900 kr exkl moms/deltagare. Helpension 5 dagar tillkommer (alla priser exkl moms/deltagare): Sundsvall och Skövde 6 900 kr, Göteborg och Växjö 7 900 kr, Stockholm Villa Pauli och Villa Brevik 9 200 kr.

Du är varmt välkommen att höra av dig om du vill ha mer information.

## UGL och coaching

Är du intresserad av UGL är du säkert också intresserad av att omsätta all den kunskap och alla de insikter som en UGL-utbildning kan ge i din egen verksamhet. Ett utmärkt stöd på din utvecklingsresa är att anlita en coach som bidrar till att klargöra och hantera dina mål, dina värderingar, drivkrafter och hinder. Möjligheten att få ut det mesta av din UGL-kurs ökar väsentligt!

Rezon erbjuder flera coacher som inte bara är UGL-handledare utan även diplomerade coacher enligt ICF. Ange i meddelandefältet att du är intresserad av detta upplägg så kontaktas du av oss för att matcha dig med en coach. Coachingen pågår under ungefär under ett halvår och omfattar sex tillfällen. Arbetet med din coach kan ske både via telefonmöten och personliga möten.

Pris: 10 000 kr för 6 tillfällen exkl moms.



## Rezon

Rezon är ett konsultföretag som arbetar med organisations- och ledarskapsutveckling. I vårt arbete tillämpar vi världsledande forskning och har genom licenser rätt att använda de främsta verktygen inom området.

Växel 010-709 98 00

[info@rezon.se](mailto:info@rezon.se)

Besök: Trädgårdsgatan 22, Sundsvall

och Birger Jarlsgatan 23, Stockholm

Post: Box 1007 851 11 Sundsvall

[www.rezon.se](http://www.rezon.se)

[www.facebook.se/UGLkurser](http://www.facebook.se/UGLkurser)

---



# Mer om UGL

Sedan mer än tjugo år ingår Utveckling av Grupp och Ledare (UGL) som grundläggande ledarskapskurs vid försvarets officershögskolor och har även rönt stort intresse inom övrig offentlig förvaltning samt inom näringsliv. Detta har lett till att allt fler vill ta del av denna kurs.

UGL är inte någon "charmkurs" den är inte heller en kurs för individer med "personliga problem". Kursen är krävande och är lämplig för den som vill och har förmågan att förbättra sina egenskaper och färdigheter som individer och ledare.

## Genomförande

UGL-kursen genomförs i grupper om 8 - 12 personer och leds av två särskilt utbildade och behöriga handledare licensierade av Förvarshögskolan som anpassar aktiviteter och övningar till deltagarnas och gruppens behov.

Kursen genomförs under fem sammanhängande dagar i internatform. Kursens uppläggning fordrar närvaro under hela kurstiden. Annan verksamhet (t.ex. medfört "hemarbete") kan inte göras parallellt med UGL-kursen.

## Kursen ligger i linje med följande synsätt

- människan är organisationens viktigaste tillgång
- kontakterna och samarbetet mellan människor i organisationen skall präglas av öppenhet, förtroende, omtanke och gemenskap
- attityder och beteenden som kan uppfattas som tecken på bristande respekt för andras människovärde måste hanteras
- gruppens sammanhållning och dess samlade resurser av alla slag är avgörande för om och hur uppgifterna kommer att lösas
- kunskap om och förståelse för samspelet mellan människor och hur funktionalitet, kön, sexuell preferens samt etnicitet påverkar, är en förutsättning för ett gott ledarskap
- ledarskap är chefens förmåga att skapa de betingelser, som gör att medarbetarnas personlighet, kunskaper, intressen, initiativkraft och vilja till samarbete tillvaratas för att förelagda uppgifter ska lösas på bästa sätt

Till detta kan läggas en outtalad men tydlig värdering som innebär att varje människa i sig är unik och utvecklingsbar. Utvecklingsbarhet ses som ett alternativ till en mera statisk syn på människor. Det unika framträder i att människan inte är utbytbar utan personlig. UGL innefattar därför möjligheter att tydliggöra utveckling och unikum – en möjlighet att få vara den man är/vill vara.

---



## Ram för UGL

Olikheter berikar, så även i lärsituationer. Gruppen är därför sammansatt av människor av så olika erfarenhetsbakgrund som möjligt; efter ålder, kön, yrkesbakgrund etc. Mångfalden främjar lärandet. Gruppens sammansättning är också sådan att deltagarna är främlingar för varandra dvs. utgör en främlingsgrupp till skillnad från en "familjegrupp" där deltagarna känner varandra.

Tack vare kursens pedagogiska form och innehåll, där deltagaren kommer att dela en följd av gemensamma upplevelser och med förtroende kunna samtala om dessa, ska följande iakttas:

- det är inte tillåtet att komma och gå under kursens gång
  - annan kvällsaktivitet kan inte planeras in under veckan
  - närvaro i kursen av andra än kursdeltagarna och handledarna är inte tillåten. Person som inte deltar i kursen får heller inte helt eller delvis följa densamma
  - det kan naturligtvis inträffa att någon av någon anledning behöver avbryta kursen. I så fall – med hänvisning till ovanstående – kan berörd individ erbjudas gå om kursen vid annat tillfälle
  - kursen är krävande varför man inte bör ha livsbetingelser under kursen som exempelvis pågående skilsmässa eller annat som gör att du kan vara i obalans
  - UGL skall genomföras sammanhängande under fem dagar och bör ske i internatform
  - deltagarantalet exklusive handledare får ej understiga 8 och ej överstiga 12
  - kursens sammansättning formas så att deltagarna utgör en främlingsgrupp
  - kursen skall genomföras med två särskilt utbildade och av Försvarshögskolan certifierade och licensierade handledare (kontroll av handledares behörighet kan ske via Försvarshögskolan, [www.fhs.se](http://www.fhs.se))
-