

# NLP Practitioner



## NLP Practitioner

NLP är psykologi och lingvistik elegant paketerat i ett förhållningssätt för framgång och personlig effektivitet. NLP Practitioner är utbildningen som snabbt ger dig konkreta färdigheter för att effektivisera och nyansera din kommunikation, öka din beteendeflexibilitet och hitta dina egna framgångsstrategier.

Utbildningen är det första steget för dig som vill lära dig NLP såsom det är tänkt. Utbildningen är uppdelad i fyra moduler som vardera omfattar tre dagar.

Modul I, *Den egna kartan*, ger grunderna i NLP samt din egna mentala karta.

Modul II, *Positiv påverkan*, handlar om hur du effektiviserar din kommunikation och skapar framgångsrika interaktioner.

Modul III, *Utveckling och förändring* har fokus på färdigheter som kan hjälpa dig att utvecklas i den riktning du vill.

Modul IV, *Integration*, knyter ihop delarna till en helhet. Fokus ligger på att integrera förhållningssättet.

## Kursens mål är att få ökad förmåga att:

- Kunna använda språkliga färdigheter för att avtäcka vårt subjektiva språk.
- Skapa ett holistiskt perspektiv på den egna tillvaron.
- Utveckla praktiska tekniker för att skapa goda möten och effektiv kommunikation.
- Kartlägga och skapa sina egna övertygelser.
- Utforska sina styrande grundvärden.
- Använda språkliga tekniker för att påverka emotionella tillstånd.
- Utforska och förändra upplevelsen i de mentala representationer vi har.
- Avtäcka och bearbeta inre konflikter.
- Avtäcka intentionen bakom ett beteende.
- Hitta och använda sina egna och andras framgångsstrategier.



## Pedagogik och krav på förkunskaper

Pedagogiken är allsidig och upplevelsebase-rad och upplagd utifrån olika typer av inlärningspreferenser.

Teoripass där korta kärnfulla genomgångar av teoretiska grundbegrepp och modeller. Demonstrationer där begrepp, modeller och vissa övningar förevisas av utbildarna. Genom övningar tränas och utforskas färdigheter. Exempelvis genom att ställa problemlösande frågor, konfliktlösningsmetoder eller tydlig kommunikation för effektiva interaktioner med andra. Teori och övningar integreras genom reflektion individuellt, i mindre grupper och i helgrupp.

Många färdigheter tränas också genom att deltagarna coachar varandra genom träningsmodeller.

När du genomfört utbildningen blir du certifierad NLP Practitioner och får en internationell licensiering inom upphovsmannen Richard Bandler's egen organisation The Society of Neuro-Linguistic Programming.

NLP Practitioner är en öppen utbildning och kräver inga förkunskaper. Utbildningen riktar sig till alla som är intresserade av personlig utveckling, påverkanspsykologi och effektiv kommunikation.

## Kurstillfällena för NLP Practitioner 2012

Modul I datum 29-31 augusti

Modul II datum 26-28 september

Modul III datum 24-26 oktober

Modul IV datum 28-30 november

Anmälan sker enklast via webben [www.rezon.se/anmalan](http://www.rezon.se/anmalan)

## Kursinvestering

Investeringen för kursen är 26 900 kr exkl. moms/deltagare. Du är varmt välkommen att höra av dig om du vill ha mer information.

## NLP Trainer och Rezon

NLP Practitioner hålls av Lars Sjödin, internationellt licensierad NLP Trainer av Richard Bandler, en av upphovsmännen till NLP.

Rezon är ett konsultföretag som arbetar med organisations- och ledarskapsutveckling. I vårt arbete tillämpar vi världsledande forskning och har genom licensiering rätt att använda de främsta verktygen inom området.

Växel 010-709 98 00

[info@rezon.se](mailto:info@rezon.se)

Birger Jarlsgatan 23

111 45 Stockholm

[www.rezon.se](http://www.rezon.se)